



Relatório Anual de 2022 do Diretor de Saúde Pública Um Resumo

Introdução

A Saúde Pública abrange muitas partes da vida diária. Aborda coisas que podem afetar a nossa saúde, como os alimentos que comemos, onde vivemos, o trabalho que temos e a forma como vivemos.

Este relatório inclui muitas perspetivas úteis dos habitantes da ilha sobre a sua saúde e bem-estar. Os habitantes da ilha forneceram-nos estas perspetivas como parte da Grande Conversa sobre Saúde e Bem-estar de Jersey. Os relatórios de saúde pública como este dão-nos uma ideia das coisas que podem não estar a correr tão bem e onde as mudanças e apoio podem melhorar as coisas.

Ouvir as pessoas que vivem em Jersey quando nos falam sobre a sua saúde e bem-estar significa que conseguimos compreender o que é mais importante para elas.



Ouvir as pessoas

Grande Conversa sobre Saúde e Bem-estar de Jersey em Números

3 PERGUNTAS 

22 

SESSÕES
COM PESSOAS
DE TODA
A ILHA

18 

SESSÕES EM GRUPO
COM ORGANIZAÇÕES LOCAIS,
ESCOLAS E INSTITUIÇÕES
DE CARIDADE

24 LOCAIS 

30
VOLUNTÁRIOS 

25

INSTITUIÇÕES DE CARIDADE,
EMPRESAS, IGREJAS E
GRUPOS COMUNITÁRIOS

1,000+
CONVERSAS 



Falámos com o maior número possível de pessoas sobre saúde e bem-estar. Fizemos isto de várias formas diferentes e tentámos abordar pessoas que nem sempre falam com o Governo.

Fizemos-lhes três perguntas:

1. O que o/a ajuda a permanecer saudável e bem?
2. O que provoca um impacto negativo na sua saúde e bem-estar?
3. Como pode o Governo ajudar a melhorar a sua saúde e o seu bem-estar?



O que nos disseram

Referiu que isto o/a ajuda a permanecer saudável e bem:

Ligações sociais e companhia

- As relações que tem com as pessoas de que é mais próximo/a
- Sentir-se incluído/a e parte de uma comunidade

Serviços de Saúde e Assistência

- Conseguir obter os cuidados de que precisa quando precisa

Comportamentos Saudáveis

- Comer alimentos bons, equilibrados e nutritivos
- Manter-se ativo/a
- Parar comportamentos pouco saudáveis

Saúde e Segurança

- Viver numa ilha segura

Equilíbrio entre a vida profissional e pessoal

- Ter tempo para as coisas que são importantes fora do trabalho

Ao ar livre na Natureza

- Sair de casa

Autocuidados

- Fazer coisas por si para se sentir bem

Referiu que estas questões podem interferir com a sua saúde e bem-estar:

Ambiente e Poluição

- Preocupar-se com o planeta e com a nossa ilha
- Alterações climáticas

Custo de vida

- Não ter dinheiro suficiente para pagar bens essenciais, como alimentação, com bustível, contas e cuidados de saúde

Comportamentos pouco Saudáveis

- Fazer coisas que não são boas para si, como consumir drogas, beber e fumar ou não fazer exercício suficiente e ter uma alimentação pouco saudável

Motivos de Stress Pessoais

- Preocupações com coisas que são importantes para si, como estar doente e trabalho

Solidão e Isolamento Social

- Não conseguir estar perto de pessoas que são importantes para si
- Não se sentir envolvido/a ou parte da comunidade

Televisão, Meios de Comunicação e Redes Sociais

- Sentir-se infeliz com as coisas que vemos nas notícias e nas redes sociais

Serviços de Má Qualidade

- Não conseguir receber a ajuda ou apoio certos dos serviços públicos, como Segurança Social, Repartição das Finanças, cuidados de saúde e transportes públicos.



Disse que o Governo pode ajudar a sentir-se saudável e bem se tivesse em conta:

Custo de vida

- Reduzir os impostos dos alimentos e outros artigos de que as pessoas precisam
- Tornar os cuidados de saúde e outros serviços mais baratos

Motivos de Stress Pessoais

- Ajudar as pessoas a ter um melhor equilíbrio entre a vida profissional e pessoal
- Dar mais apoio para cuidados infantis e assistência social

Recursos

- Tornar os serviços públicos melhores, como os cuidados de saúde, sistemas de saúde dentária e mental

Instalações de Lazer

- Dar aos jovens mais para fazer
- Reduzir os custos de atividades

Instalações de Exercícios

- Ajudar mais pessoas a aceder a centros desportivos e ginásios e torná-los mais baratos
- Oferecer mais opções de exercícios e tê-los em mais locais

Inclusividade

- Garantir que todos se sentem bem-vindos quando usam os serviços do Governo
- Fazer com que as pessoas que trabalham para o Governo compreendam as necessidades de todos os habitantes da ilha, incluindo neurodiversos, deficientes e pessoas LGBT+.

Ambiente e Poluição

- Proteger o ambiente.

O que acontece a seguir?

A informação que recolhemos ajudou-nos a desenvolver a nossa estratégia de saúde pública - um plano para melhorar a saúde e o bem-estar dos habitantes da ilha. Este plano ajudar-nos-á a que nos concentremos nas áreas que farão mais diferença para a saúde e o bem-estar das pessoas em Jersey.

A estratégia de Saúde Pública deverá ser publicada na Primavera de 2023.

Para ler o relatório completo de Saúde e Bem-Estar visite [gov.je/PublicHealthReports](https://www.gov.je/PublicHealthReports)